



# ウキウキ さくらんぼ 日記

みんなが大好きだから！  
今年もいっぱい水遊びをしました。  
でも、水遊びって大切なのです。

さくらんぼ  
コラム  
水遊び



さくらんぼ  
プログラム  
夏の  
スナップ



## さくらんぼコラム - 水遊び

### 水遊びは子どもの感覚を磨き、生きる力を与える！

目や耳、皮膚感覚など、五感を通して自然物と接しています。そんな遊びのなかで、水は子どもの感覚を磨いてくれる万能素材なのです。

冷たくて  
気持ち良い！

### 五感刺激

キラキラ  
綺麗だね！

### 子どもの水遊び 5つの効果

水の中は  
バランスを  
保つのが  
難しい！

### バランス感覚 を養う

### まわりの 子ども達や スタッフ との絆

こんな感じ  
初めてだ！

### 体験的な遊び

ちょっと  
怖かった！

うっ！  
凄い力が  
いるなあ！

### 身体能力の発達

水の中を動くには  
凄いエネルギーが必要！





# さくらんぼプログラム - 水遊び&プール

今年も水鉄砲やプール活動をたくさん行いました。



水鉄砲最高！  
楽し〜い！！

プール最高！  
気持ちい〜い！！

