

# ウキウキ さくらんぼ 日記

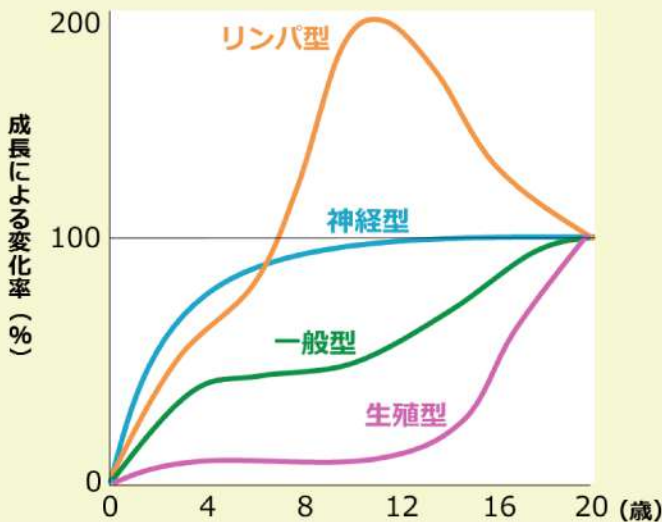
さくらんぼ  
コラム  
鬼ごっこ

さくらんぼ  
プログラム  
食  
流しそうめん

さくらんぼ  
プログラム  
夏  
プール遊び

## さくらんぼプログラム・鬼ごっこ

### スキャモンの発育曲線



さくらんぼでは、子ども達にしっかりとした運動系の療育を行いたいと考え、複数名のスタッフが【ジュニアスポーツ指導員】に資格取得に向けて履修を行っています。そこでよく登場するのが、【スキャモンの発育曲線】です。

ここで注目するのは神経系統は、8歳児の段階で成人の80%は完成しているということです。日本スポーツ協会は、この時期の運動の重要性を大切にしていますが、神経系統の運動に効果的なのはアレンジ型の【鬼ごっこ】なのです。

### アレンジ鬼ごっこの面白さ

俊敏性を養う

標的を認知する

アレンジ鬼ごっこのプラスα

変化する指示への対応力

いつもの鬼ごっこをアレンジし、鬼が増えたり変わったり、使うエリアが変わるなど、刺激を継続的に加えて行っています。





# さくらんぼプログラム・食【流しそうめん】

子ども達のリクエストで取り入れた【流しそうめん】  
実は意外と理にかなった良い療育なんですね！



- ①食への関心
- ②動くものの認知
- ③手先の微細運動

あれっ！！  
けっこう難しい！  
はよ食べたいのに。



# さくらんぼプログラム・夏【プール遊び】

夏はやっぱりプールです！今年は8月17～18日、  
21～23日の5日間、思い切り楽しみました！！



でっかい水鉄砲  
ゲットしたぜ！

