



# ウキウキ さくらんぼ 日記

さくらんぼ  
トピックス  
外壁工事

さくらんぼ  
プログラム  
クッキング

さくらんぼ  
プログラム  
感覚統合



## さくらんぼプログラム・外壁工事



10月23日。  
外壁の工事がスタートします。

隣地の建て替えに合わせ、弊社の外壁塗装工事を行います。8月に始める予定でしたが、少し遅れ10月23日からスタートします。工事中は少し薄暗く、埃っぽくなると思いますが、今後、快適にご利用頂くためのメンテナンスですので、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。なお工事は年内には粗方終了いたします。







## さくらんぼプログラム・クッキング

『自分たちで作る。自分たちで作ったものを食べる。』

子ども達に少しでも【食】に関心を持ってもらいたいと思い、クッキングのイベントを継続的に続けています。さくらんぼのこだわりは、『自分たちで作る。自分たちで作ったものを食べる。』そして、みんなで協力する『全員参加』です。



## さくらんぼプログラム・感覚統合 / 複合系

作業療法士  
プロデュース

私たちの体はさまざまな刺激を受けとる「感覚」を持っています。感覚でよく知られているのが「五感」（視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚）です。五感のほかにも感覚はあり、「固有受容覚」と「前庭感覚」が存在します。人は、この2つの感覚と五感を合わせて7つの感覚を持っているのです。脳内では、次々と入ってくる感覚を統合（整理・分類）して、無意識でも自分の身体を絶え間なくコントロールしています。アメリカの作業療法士・エアーズ博士は、身体をコントロールするための感覚の整理・分類を「感覚統合」と呼びました。

揺れながら。歩きながら。などハンモックや平均台とボールなどを使用し『複合的な動きをする』オリジナルのメニューを行っています。



大きなハンモックに揺られるだけでも気持ち持ちは良いけれど・・・

自分が触れながら揺れるハンモックにボールを投げ入れてみたり・・・



不安定な足元でキャッチボールをしたり・・・



一部分だけ柵の無いお盆でボールを運ぶなど、工夫しながら行っています。