

ウキウキ さくらんぼ日記

さくらんぼ のスタッフ

新しい先生が
加わりました

さくらんぼ コラム

『五感』

さくらんぼ プログラム

五感を刺激する
新しい取り組み

さくらんぼ の 新スタッフ



みやこ先生

坂上 都 (さかうえ みやこ)

担当 / 児童発達支援 (3階)

保育士・幼稚園教諭

11月から常勤スタッフとして
さくらんぼの仲間に加わって
いただきました。保育園、幼稚園
障がい者支援施設等での実績も
たくさんお持ちの先生です！
宜しくお願いいたします。

さくらんぼコラム

ひらめく力がアップする！思いやりが生まれる！子ども達の
『五感』を育ててあげるとどうも良いことがいっぱいあるようです。

五感を鍛えると・・・

- ①アイデアがひらめく直感力
- ②危険を回避する能力
- ③相手の気持ちを思う力
- ④生きていく上で欠かせない情緒的な感情・・・
などが養われるそうです。

五感を鍛えるためには・・・

- *においや音に注目してみましよう！
- *どろんこ遊びや落ち葉遊びで感触
を楽しみましよう！



さくらんぼプログラム 五感を刺激する新しい取り組み

ちょっと嬉しいお話し

先日、久しぶりのご利用のお友達がいました。約1か月ぶりでした。さくらんぼに到着すると早速、さくらんぼガーデンを見つけ「いっぱいお花が咲いてる！前はこんななかった！」とお花を見つけ、愛おしそうにお花に近づいていきました！以前との変化に気づき、お花に興味を示す。『五感』の成長を感じるととても嬉しい瞬間でした！



お花もしっかり根付き、葉っぱも多くなりました。

『さくらんぼ』では五感を養うプログラムをたくさん取り入れています。



お外遊び



砂浜遊び

砂遊び、小麦粉ねんど、寒天ゼリー、スライムといった感触あそび。

落ち葉や虫など季節を探し季節の臭いも探すお外遊び等。

もちろん、これらのプログラムに運動系もたくさん加えています。音楽や先生や周りのお友達に合わせて身体を動かすことも『五感』を養う上でとても重要です。

そして・・・12月から『五感』を刺激するとっても楽しいプログラムが2つ加わります。

【エアロビックダンス教室】



講師：
エアロビック
ダンス現役選手

エアロビックダンスはダンス形式の有酸素運動でダンスと体操の中間的なイメージです。子ども達の身体能力に合わせ楽しく行います。リズム感や運動能力の向上を目指します。

【空手教室】

ケンカをしない為に空手を学ぶ



講師：
糸東流拳法
空手道正心館
師範

闘う！段位を獲る。というイメージではなく、礼儀や姿勢、集中力を養いながら空手を楽しむ【空手体操】です。しかし、講師は本物の猛者！楽しくも迫力のあるプログラムです。